

Begegnungsabende

Intensität · Echtheit · Berührbarkeit

Jenseits von Alltag und Small Talk gibt es einen Ort – dort treffen wir uns!

Wir laden dich ein zu intensiven zwischenmenschlichen Erfahrungen: Zeige dich so, wie du bist, und lass dich auf **authentische Begegnungen** mit anderen ein.

Im Mittelpunkt unserer Begegnungsabende stehen Übungen und Spiele, die für eine tiefe Verbindung sorgen – sogenannte **Authentic Relating Games**. Hier dürfen wir unsere Charaktermasken fallen lassen und uns einander mit unseren Gefühlen und Bedürfnissen, Unsicherheiten und Verletzlichkeiten zeigen.

Begleitende Übungen aus **Tanz , Massage , Contact Improvisation** und **Clownstheater** fördern den ganzheitlichen Kontakt und schaffen eine spielerische Atmosphäre. Durch Elemente der **Bedürfnisbezogenen Kommunikation (GFK)** entsteht ein sicherer Rahmen für vertrauensvolle Begegnungen.

Die Abende haben unterschiedliche Themenschwerpunkte und können auch einzeln besucht werden. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung!

Leitung:



Bernadette Merscheid

Körperarbeit mit Schwerpunkt Massage, Tanz, Yoga und Atemarbeit.

www.bernadettemerscheid.de



Dominik Müller

Seminare zu Gewaltfreier Kommunikation & Jeux Dramatiques, Musik für Kinder.

www.freitonspiel.de

Termine:

13. September
11. Oktober
08. November
13. Dezember

(2. Donnerstag im Monat)

Uhrzeit:

19:00–21:00 Uhr

Ort:

Radha-Govinda-Raum
Schloßstraße 27
53783 Eitorf-Merten

(900 Meter vom
Bf Merten entfernt)

Kosten:

10 – 25 €
pro Abend

(nach Selbsteinschätzung)

Teilnehmerzahl:

8–20 Personen

Anmeldung:

seminare@freitonspiel.de